



PRO-LIFE NEWS

(中絶に反対する運動)

〒780 高知市新本町一丁目七番三十一号

ティーンエイジャーを中絶反対の メッセージに目を向けさせるには



ゲストの論評

モリー・ケリー

を待っているようです。私たちの仕事はですって？彼らを入れることでも。

どうしたらティーンエイジャーに中絶反対運動の価値を教えられるでしょうか？手始めに、私たち自身、ティーンエイジャーのことを知らなければなりません。私たちは彼らの価値を知り、今日のティーンエイジャーは、生まれてくるものの生命の権利をとりもどすための戦いの軸であるのだと認めなければなりません。私が見るに、1つの軍隊が丸ごと受け入れてもらうの

私の名前はモリー・ケリーです。私はティーンエイジャーの大ファンです。私は母親で、子供たちはまだ10代です。私は毎年、中絶と貞操の問題について3万人のティーンエイジャーに話をしてきました。そして、全国ティーンエイジャーの生命を考える会の設立を手助けしました。私はこのことを自分の宣伝のために話しているわけではありません、私はティーンエイジャーの宣伝がしたいのです。そう今日のティーンエイジャーの。私は現代のティーンエイジャーたちに本当に感心しているの

です。彼らは繊細で感心を持っていて、良いことに参加したいと強く願っています。そして赤ちゃんを救うことは、まさにうつつけです。

さて、この記事の目的ですが、ティーンエイジャーの大部分は生まれつき中絶に反対であり、自称中絶に賛成という子たち(または選択の自由を信じる子たち)がいるのはそんな風にねじまげられてきたからだと信じています。言いかえれば、中絶に賛成のおとなたち・両親、教師、又は友達・や、個人的な状況が、彼らに色眼鏡をかけさせたのです、中絶反対運動の将来の成功は若い人たちにかかっています。彼らは、振り子のように社会が中絶賛成の方へ余計にゆれるか、それとも反対の方にゆれるかによって自分達の考えを決めるでしょうし、私は若い人を勝ちえることによって戦い

にも勝るとかたく信じています。

どうしたら彼らを勝ち得ることができのでしょうか。私たちは真実をもって彼らに近づき、教育するというだけでなく、興味を起こさせ、影響するというやり方でその真実を伝えなければなりません。いいかえれば、メッセージを伝える方法は、メッセージ自体と同じくらい重要なのです。事実を学ぶことはあなたにまかせます。この記事は、やり方をあなたに教え、ティーンエイジャーに中絶運動の勝ちを教える手助けをするためのものです。

まず何より、ティーンエイジャーと効果的に話したいのなら、彼らを好きになることです。ティーンエイジャーは、第六感で話し手を見通すことができます。彼らはたったの5分間で、あなたが誠実で正直か、彼らのことを本当に

思っているか判断します。彼らはあなたの話し手としての推薦など気にもしません。人間としてのあなたに興味を持っているのです。もし彼らが、あなたがティーンエージャーのことを誠実に思っているのだと信じるならば、彼らに興味を持たせることができるでしょう。でもさもないならば、彼らはあなたに対して拒絶反応を見せるだけです。

次に、あなたはティーンエージャーに敬意を払わなければなりません。これは多分、話をするときに最も重要なことです。ティーンエージャー達と話をする時、私はいつも彼らと、彼ら自身の意志決定能力を尊重しているのだということをいいます。彼らには、私が調査をした上で私の良心が生命を大切にするようにと命じるから、中絶に反対しているのだということをはっきりとい

います。私は子供達に自分で自分の考えを決めるようにと頼んでいます。感情や本能的な気持ち、意見やその場の都合などではなく、事実に基づいた決定をするようにと念を押します。どちらかに決めたら、その考えを持ち続け周りの人を納得させようとしなければなりません。決めないままでは、臆病のしるしですが、私たちのティーンエージャー達は、絶対に臆病ではありません。

話が、肯定的な響きを持つように気をつけましょう。彼らの世代がどんなに素晴らしい世代であるか、どんなにあなたが彼らに感心させられているかを子供たちに告げなさい。子供達にこのことをいうのは絶対に必要です。彼らは今までいやというほど、否定的なこと、統計、戒めなどを聞かされ続けてきたのですから。大人の世界

が、子供たちを混乱させるようなことを沢山してきたから、自分達が混乱してしまっただのと気付かせなければなりません。胎児の殺人は合法です！身障のある赤ちゃんを死に至らしめることも、多くの場合許されています。でもこれは「破損品」を始末するようなものではありませんか？婚前交渉は、妊娠したり、性病にかからないかぎり、良いすてきなことですって？ああ、子供達が混乱するのは全くあたり前です。

あなたのありのままを見せなさい。ティーンエージャー達は、あなたが人間としてそこにいるということのすばらしさを感じています。あなたの家族のこと、おかしな逸話、あなたが中絶に反対する運動に加わった理由などを話してごらんください。あなた自身を彼らに実感させることです。子供たちはビデ

オに慣れ親しんだ世代かもしれない。中絶の話は醜悪で、私たちの心をくじくものです。でもくじけていては誰も何もできません。胎児の素晴らしさを強調しないで。赤ちゃんの命を子供達に実感させなさい。私は「LIFE」という雑誌の19週目の胎児の写真を見せるのも良いと思います。超音波や、周産期医学（胎児の手術）の語、胎児がどんな音楽が好きかわかるのだから、だなんていうことを話してごらんください。ロックンロールですって。とんでもない。エレベーターの中にかかるような音楽が好きなんです。こんなちよつとした面白い話をする、子供達が感心してうなり声をあげるのが聞こえてきます。

基本的に忠実でありな

い。中絶の問題全ては以下の3文でまとめられます。すなわち、(1) 中絶は人間を殺すことです。(2) 中絶はそれをする女性にとつても害のあることです。(3) 中絶は助けを求めて泣き叫んでいる女性にとつて決して愛と思いやりのある答えではありません。ティーンエージャー達に、中絶を求めている婦人は、実は救いを求めている泣いているのだということを、気付かせることは重要です。だいたい、子孫を滅ぼすなんて母性本能に反することなので、これら3原則と、それに基づいたことを話さなさい。その時は、入手可能な最新情報を話すようにしましょう。

ティーンエージャー自身を話の一部としなさい。彼らに質問することを恐れてはいけません。私はいつも、中絶は、よく守られた秘密事柄であるという

のが私の大前提であると子供達にいいます。それから次の質問をします。「妊娠中どのくらいまで、合法的に中絶ができると思う？」子供達は、3カ月とか6カ月とか4カ月とか口々に答えるでしょう。多分、1人か2人、9カ月という子がいるはずで、でもその答えは間違いなく他の子供に一笑にふされたり、嘲笑をかったりするでしょう。あなたは彼らに質問に答えさせることで、貴方の大前提を証明する事ができるのです。

ティーンエージャーたちの答えを笑ったり軽んじてはいけません。むしろ、それについて何か誉めなさい。例えば、「それはいい考えね。」とか、「私もそのことを前に聞いたことがあるわ。」とか、「あなたが知らないのは真実を見つけ出すのが難しいからなのよ。あなたが聞いた、読んだりすることじゃ

ありませんからね。」などのように。

生き生きと熱意を込めて話しなさい。あなたがメッセージを伝える方法は、その内容と同じくらい重要なのだということをおぼわすはいいけません。命はすばらしいものです。その命についてあなたは話しているのです。歩き回りなさい。手で表現しなさい。微笑みなさい。そして1つ1つにあなたの全てを込めるのです。

話にユーモアを交えなさい。ユーモアを題目を軽くするために使うのではなく、聴衆の心を軽くするために使うのです。私は、ティーンエージャーたちに、3つ子を妊娠していた、私の友達についての話をします。彼女は病院でおなかの上の重い発疹の治療をうけていました。医者が発疹の上に氷のうを置いたら、子宮の中の3人の子たちが、氷のうに向かっ

て泳ぎだそうとしました。そして彼女のお腹は、ボクシングのパンチバックのようになつたのです。(注：子供たちが内側で盛んに体を動かしたので)ユーモアのおかげで、ティーンエージャーたちが真実を良く諭ずることができるようになるのだと気がついて下さい。

そして最後に、ティーンエージャー達に変化は起こせるものだと思わせることも重要です。アイデアをあげるのもよいでしょう。町の中絶に反対する会がないか調べてご覧なさい。あれば参加させ、なければ始めさせなさい。緊急妊娠センターが地域にあることを知らせなさい。ティーンエージャーの「他の手段を考える会」のパンフレットを手に入れなさい。妊娠したティーンエージャーはまず他のティーンエージャーに頼るものです。子供達が助け

合うために必要な情報を提供しましょう。一旦、この問題に目を向ければ、できることはたくさんあるのですから。

私はティーンエージャーは素晴らしいと思います。なぜなら、彼らは私を興奮させてくれるからです。だから私が、そしてあなたがしなければならぬのは、彼らを興奮させることなのです。彼らは、生命と、希望と、エネルギーに満ちています。みんなすばらしい資源をちよつとたたいてみませんか。努力は充分報われるでしょう！

あなたも声なき胎児の声になって下さいませんか？

中絶に反対する運動：

1. 「若い生命」のモデルを家に持ち帰り、家庭内でディスプレイションをするよう勧めること。
2. 中絶に反対する機関に入るよう勧める手助けをする。
3. 「若い生命」セットを中学生、高校生、青年男女に渡すこと。
4. いつも「若い生命」を持ち歩くよう勧める。

新しい自然な

ピリングズの

受胎調節法

排卵法

パウロ六世教皇の精神を生かして

自然な新受胎調節法

日本カトリック

司教協議会会長

社会司教委員会委員長

東京教区大司教

白柳 誠一

キリスト様は結婚・家庭を祝福してくださり、その祝福と恵みは婚姻の秘跡によって豊かに働いております。また教会は、社会の最小の核としての家庭の重要さを強調してきました。このことから、夫婦愛の表現としての肉体的結びつきも当然、聖なるものであり、その結合は新しい

生命が発生する可能性を秘めております。夫婦は神と、自分たちと、家族と、人類社会に対する自分たちの使命と責任を熟慮し、必要があれば、産児数と産児の間隔を調節することになります。カトリック教会では、伝統的に、受胎調節の手段として人工的な方法に頼るべきではないと教えてきました。近年になってオギノ説や基礎体温説のように、女性には周期の中で受胎可能期と不妊期のあることが科学的に説明されてきました。オーストラリア、メルボルンの大司教様は、一九五三年オギノ式や基礎体温法の実態調査をジョン・ピリングズ氏ら専門家に要請され、このグループは調査を続けながら、もっと受胎に直接結びついている簡単な確実な方法がないかを探索しました。その結果、ピリングズ法とか排卵法とか呼ばれている新

しい画期的な受胎調節の方法を開発することに成功しました。この方法は、カトリック倫理からみましても全く問題がないどころか、この方法があつてこそ、パウロ六世前教皇の回勅「フマネ・ヴィテ」の精神が生かされるぐらい画期的なものとなりました。カトリック信者の皆様をはじめ、人工的方法を使わない方がよいという立場の皆様は、このピリングズ氏の方法をご検討してごらんになりますようにお勧め致します。

人工的な方法に対して、自然な受胎調節法とも呼ばれている女性の周期だけを利用する方法でも、確実に簡単に受胎調節のできる事がわかったことは科学のすばらしい貢献であります。もしそうであれば、自然な受胎調節だけを行う信念を持った夫婦にとっては、夫婦愛と家族愛は益々深まっていくに違いありません。なぜなら、カトリック教会は人間の束縛を意図しているのではなく、夫婦・家族、そしてすべての人が愛へ向かい、神の人間に対する愛を喜び味わっていただくことを願っているからであります。受胎調節の方法に關しても教会はそれ以外の何もをも意図しておりません。自然な受胎調節は、肉体的、心理的、靈的すべての人間の側面からみて、夫婦愛に最も好ましい方法であることを自らご体験になり、他の夫婦にもそのすばらしさを広めていただきたいと思

推薦のことば

中央鉄道病院産婦人科主任
任 医 長 医学博士

佐藤 肇

カトリックの倫理に立つた信頼できる受胎調節の開発をめざしてこられたオーストラリアのピリングズ博士たちの研究・臨床成果が実を結び、「排卵法」と呼ばれる方法がカトリック・非カトリックを問わず、世界的に広がっております。ある時、日本でも寺尾神父様がそれを各界に先がけて紹介され、健全な家庭作りの一端を担ってくださいましたことは喜ばしいことでもあります。この方法は科学的・生物学的・医学的観点からも十分根拠があるものであり、実際の利用法は各夫婦の理解と

決断にかかっていると思
います。そのためには「解
説書」を注意深く読まれ、
また機会があれば、講習会
にも参加なさり、この方法
に慎重に取組んでござらん
になることをお勧め致し
ます。それは、ご家庭のお
幸せのために非常に役
立つことと思ひます。

解説

新しい受胎調節「排卵法」
への道

1・自然な受胎調節とは

受胎（妊娠）は、精子と
卵子が女性の卵管で出
会った時に起こります。受
胎が起こる可能性のある
期間は、精子が排卵前に
女性の体内で生存してい
る時間十排卵後の卵子の
生存時間です。「自然な
受胎調節」はこの生物的事
実を利用して家族計画を
行い、薬、器具、手術等の
一切の人工的手段を使ひ
ません。しかし、避妊した
い場合には節制期間が伴
います。

2・自然な受胎調節の

利点

（イ）結婚生活の基礎である
夫婦愛のために貢献しま

す。即ち、夫婦間のコミニ
ケーション、協力、配慮を
深めるのに役立ちます。

（ロ）家族計画（産児・避
妊の両方）は夫婦共同の責
任ですから、自然な受胎調
節法は夫婦が全く対等に
責任を分担します。

（ハ）夫婦の性的関係は常
に自然に行え、全く無害で
す。

（ニ）節制期間は性的なこ
と以外の愛情を深めるの
に役立つ、また節制期間外
の性的愛情表現を新鮮な
ものにします。

（ホ）受胎可能期にはたと
え器具を使つても妊娠の
可能性が残ります。

（ヘ）経費は全くいりませ
ん。

3・自然な受胎調節を

行つたための条件

（A）排卵の時点がわか
り、いつが受胎可能日か不
妊日か、確かかつ簡単にわ
かること。

（B）夫婦が自然な受胎調
節法だけを使うという信
念を持つこと。

4・排卵を知るための 方法

（1）オギノ式——排卵
は次の月経の約2週間前
に起りますから、次の月経
開始日を推定し、その日か
ら逆算して約2週間前に
排卵があるとみなします。
しかし、これはあくまでも
見込みに基いた推定にす
ぎません。

（2）基礎体温法——普
通、排卵がある周期の体温
は、月経から排卵までは低
く、排卵から次の月経まで
は高いという現象を利用
します。この方法では排卵
前の不妊日がわかりませ
ん。この方法もオギノ式も
その周期で排卵があるこ
とを前提にしています。

（3）排卵法——排卵と

直接関連している頸管粘
液の視察を通して排卵の
時点を知り、毎日、受胎可
能日か不妊日か識別でき
ます。

5・画期的な方法

排卵法

女性は排卵の数日前か
ら独特の性質の粘液を子
宮頸管から分泌します。こ
の粘液の役割は、
排卵が近いことの予告
兆候です。

精子はこの粘液がなけ
れば数時間で死んでしま
うのに、この粘液の中だと
数日間生存できます。

精子が卵子に到達する
ために必要です。

ですから女性は妊娠でき
るために、排卵そのものと
この独特の粘液分泌が不
可欠な条件です。ピリング
ズ博士たちはこれを受胎
調節に応用する道を開き
ました。

6・排卵法の特徴

数周期にわたる自分の毎日の観察記録をつけ、自分の周期のパターンを理解することにより、不順な周期、産後、更年期等いかなる状況であっても毎日受胎可能日か不妊日か識別できるよつになります。非常に単純な方法ですが、最新の科学知識が基礎になっています。

観察のために器具、薬品を必要としません。妊娠しにくい夫婦には特に役立ちます。妊娠するため、妊娠を避けるため、どちらにも使用できる総合的な家族計画の方法です。

排卵法をもっとくわしくお知りになりたい方は下記の解説書をご一読ください。また、解説書を読んだだけではわかりにくい

方、正しく理解したかを確認なさりたい方、まず話を聞いてみようという方のため、下記のように勉強会が行われておりますので、ご利用ください。(聴講無料、小さいお子様づれでも歓迎)日時毎月第1水曜日、午前10時～正午(ただし、1月、8月、国祭日と重なった月は休み)。場所名古屋教区センター(布池カトリック教会東隣)名古屋市東区葵2-6-35、地下鉄、東山線「新栄町」下車。その他、排卵法に関する情報は、〒485小牧市大字市之久田3226-1、小牧カトリック教会内、OMセンター迄、(電話0568-73-7675)

排卵法の解説書 基礎的解説書

エベレン・ピリングズ
アン・ウエストモア著

「ピリングズ・メソッド」
(佐藤警監訳寺月訳、B6判
225頁、定価1500円、〒250円)

全女性、全夫婦必読に値する名著。健康、結婚生活の見直しに役立つ最新情報満載。

实例に基く(指導者用)解説書

ジョーン・ピリングズ
エベレン・ピリングズ
モリス・カタリニッチ著

「図説排卵法」

(A4判87頁、定価1200円、
〒250円)

中央出版社刊

160東京都新宿区四谷1-2
郵便振替東京2-62233

ぼくも生きたい

- 3月1日 きょう、ぼくの人生が始まった。両親はまだ何も知らない。ぼくは世界一小さい子供。大きさはりんごの種ぐらい。ぼくは男。目は茶色。しあわせだ。
- 3月18日 ちがう！ぼくはママの体の一部じゃない。ぼくは男。血液型はパパと同じ。ママとパパが大好き。
- 3月30日 ぼくは元気。ぼくのしんぞうの動きは一分間百四十四回。もうすぐ一ヶ月になる。うれしい。
- 4月12日 手には指が五本。こんなかわいいいちいちな指をだれも見ることがないだろう。
- 4月20日 おはよう。口がすこし動く。ぼくの最初の言葉は何。『ママ』か『パパ』か。どっちか、それはぼくのひみつ。
- 4月30日 きょう、体が全部できた。これから二十三才まですこしずつ大きくなるだけ。明日、二ヶ月になる。元気なごども。
- 5月11日 髪の毛がはえ出てきた。やっぱり黒だ。ママの髪の毛はどんな色。そろそろパパとママはぼくの名前を考えるかな。
- 5月20日 『見えるー見えるー』『ママー』『ちよつと暗い。だけどぼくはこわくない。ママとへその緒でつながっているから、安全。』
- 5月30日 きょう、三ヶ月になった。パパとママはぼくを殺した。

あなたも声なき胎児の声になってくださいませんか？



日本プロ・ライフ・ムーブメント

(中絶に反対する運動) 代表者

ノボトニー・ジェリー

OMI

「ごらんください。私たちは今にも消されようとしている死に直面した胎児の声なき叫びを見ることができません」

(B・N・ネイザンソン)

胎児からのS・O・S

人工妊娠中絶に対する賛否は今や世界中で最も激しい論争の一つとなっています。今回、超音波診断装置を用いて、中絶される胎児の胎内での反応を映像にとらえ、「沈黙の叫び」として公表されたことから、論争は更に加熱しています。



-28分

胎児の叫びを聴く映画「沈黙の叫び」の上映

THE SILENT SCREAM

サイレント・スクリーン

「ごらんください。私たちは今にも消されようとしている」



若い生命

11〜12週目の

胎児のモデル

【目的：胎児の人間性を知らせること】

『若い生命』のプロジェクトは、神の美しい造形である11〜12週目の胎児をプラスチックで模造したものです。医者モデルからかたどられた『若い生命』によって胎児の驚くべき発達がわかります。これらのモデルを以下に配ることによって、公教育をより進めることができます。

学校（プレゼンテーション中に）

教会／お寺（信者一人一人に）

立法機関

学校のカウンセラー

教師

聖職者

ソーシャルワーカー

医者

中絶を考える婦人たち

中絶にかわる方法を考える機関

モデルを財布かポケットに入れてもち歩きなさい。

『若い生命』がいつか、どこかに、胎児の命を助けてくれるかもしれません。

『若い生命』はおもちゃではありません。幼い子供に与えるときには、モデルが尊敬の念を持つてとり扱われているかよく注意してください。

『若い生命』はおもちゃではありません。幼い子供に与えるときには、モデルが尊敬の念を持つてとり扱われているかよく注意してください。

『若い生命』はおもちゃではありません。幼い子供に与えるときには、モデルが尊敬の念を持つてとり扱われているかよく注意してください。

『若い生命』はおもちゃではありません。幼い子供に与えるときには、モデルが尊敬の念を持つてとり扱われているかよく注意してください。

「若い生命」

11週から12週の胎児

・心臓は鼓動している。

(18〜25日目より)

・40日目には脳波の出ていることも認められる。

・顔をしかめたり、呑みこむ動きをし、「ごぶし」を作ることも出来る。

・指紋も出来、足で蹴る動作も出来る。

・熱、接触、光、音を感じ分ける。親指をしゃぶる。

・体の全機能が活動している。体重は28g位、身長は6cmから8cm位。

・大人の掌にはまる位の大きさ。

新しいパンフレットが出来ました。

あなたの結婚前の性生活についてもう一度考えてみてくださいませんか。